

## Wann ist was ?

11.00 Uhr	Eröffnung Start 2. Moorlauf
ca. 12.30 Uhr	Zieleinlauf am Sportheim
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 - 18.00 Uhr	Programm Sport in der Sporthalle Spiele auf dem Schulgelände Spaß auf allen Plätzen
18.00 Uhr	Ehrung langjähriger Vereinsmitglieder im Sportheim
20.00 Uhr	Ende der Veranstaltung



Unser Vereinsheim an der Kirchstraße 4a

## 2. Moorlauf

1. Gruppe ca. 9 km Walking
2. Gruppe ca. 6 km Walking
3. Gruppe ca. 20 km Radfahren

Startgeld: 5,00 € pro Teilnehmer  
(Schaschliktopf + 1 Getränk frei)

Anmeldung durch Überweisung des  
Startgeldes bis zum 25.07.2013

Volksbank Westrauderfehn  
Konto Nr. 100 102 03  
BLZ 285 916 54  
Verwendungszweck: 2. Moorlauf

Ansprechpartner: Elvira Koslitz  
Tel.: 04952 — 63 93 oder 94 14 17  
E-Mail: [ekoslitz@service-personal.de](mailto:ekoslitz@service-personal.de)



Erste Hilfe Station  
im Sportheim

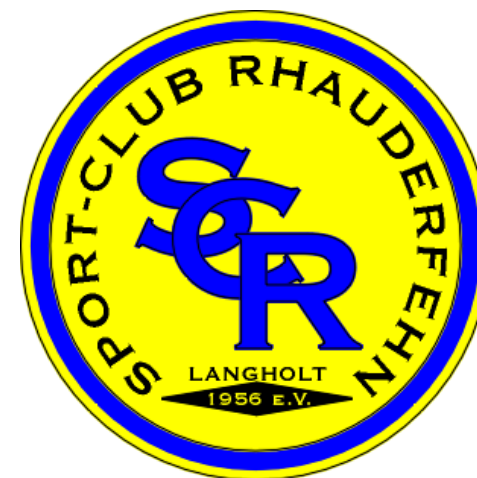


Toiletten befinden sich im  
Sportheim und in der Turnhalle

Verantwortlich: Paul Vosseler, Sandkamp 27, 26817 Rhauderfehn,

Spiel Spaß Sport  
für die ganze Familie

Sonntag,  
04. August 2013  
am und im Sportheim  
des SCR sowie auf dem  
Gelände der  
Grundschule Langholt



Ferienausklang mit dem  
Sport-Club Rhauderfehn  
von 1956 Langholt e.V.,  
Kirchstraße 4a,  
26817 Rhauderfehn

## Sport - Schnupperkurse (Turnhalle und Tennisplatz)



### Badminton

14.00 Uhr bis  
14.30 Uhr

### Drums Alive

14.45 Uhr bis  
15.15 Uhr

17.40 Uhr bis  
18.00 Uhr



### Zumba

15.15 Uhr bis  
15.45 Uhr

17.15 Uhr bis  
17.30 Uhr

### Rope Skipping

15.45 Uhr bis  
16.15 Uhr



### Tischtennis

16.30 Uhr bis  
17.00 Uhr

### Tennis

2 Stunden

## Spiel + Spaß für Kinder (ab 5 Jahre)

### Hol Dir das DFB & McDonald's Fußball -Abzeichen !

Torschuss, Köpfen, Dribbeln, Passen,  
Flanken — im Fußball sind viele  
unterschiedlichen Fähigkeiten gefragt.

Die DFB — Trainer haben dazu einen  
spannenden Parcours erarbeitet: Wer  
alle drei Stationen durchläuft und eine  
bestimmte Punktzahl erzielt, erhält als  
Auszeichnung das Fußballabzeichen in  
Gold, Silber oder Bronze.

Wo kannst Du den Parcours  
durchlaufen ?

Auf dem Sportplatz der  
Grundschule Langholt !



## Spaß Essen — Trinken Klönen — Stöbern



Kaffee / Tee  
Kuchen im  
Sportheim

Grillgutaus-  
gabe beim  
Sportheim



Getränke-  
ausschank  
im Sportheim

Sportkleidung  
im Sportheim

